

Session à distance

Objectif : Acquérir les connaissances théoriques nécessaires pour intégrer les processus conceptuels qui président la clinique de l'onirothérapie d'intégration.

Contenu : Découvrir l'univers des psychothérapies, l'image onirique, sa genèse, son histoire, le jeu symboliques corps/image du corps

Méthode pédagogique : Apport théoriques par cours documenté et recherche personnelle complémentaire

Public concerné : Apprenants 2021 dûment inscrits, psychologues et autorisé

Évaluation : en continue par QCM et échange oral, évaluation mise en situation détermine le passage au niveau 2

Prérequis: avoir une connaissance sur la clinique du rêve ou avoir suivi le module "clinique du rêve et psychothérapie" pour les stagiaires en "Formation Théorique et didactique à la clinique adlérienne" de niveau2 ou de niveau3

Effectif minimum 5, maximum 10

Contact PSH : Anne-Marie Mormin

<https://www.institut-sfpa-so@hotmail.com>

Intervenant : psychanalyste, onirothérapeute

Lieu : impasse des marguerites, 16470 Saint-Michel

Dates : du 13 janvier au 12 décembre 2021

Durée : 4h mensuelles/30mois

programme

session-1 - janvier

La psychothérapie qu'est-ce que c'est ?

session -2- février

L'onirisme

session-3 - mars

Genèse de l'image - Image onirique (Qu'est-ce qu'une image)

évaluation QCM

session -4- avril

- Classification et formes de l'image

session5 -mai

- Corps et image du corps, l'imaginaire

session-6 - juin

Le rêve, des origines l'histoire de son interprétation

évaluation QCM

session-7 – juillet

Théorie et pratique de l'onirothérapie d'intégration

session-8 -septembre-octobre

- 1 - La technique de décentration
- 2 -L'onirodrame
- 3 - Etat vigile et approche interprétative

session-9 - novembre

Le vocabulaire de l'imagerie

session-10- décembre

BILAN présentiel



INSTITUT SUD- OUEST



1, IMPASSE DES MARGUERITES

16470 SAINT- MICHEL

TEL/ 0621270831 /0517503993

L'image du corps participe à la construction du sujet : le corps est le « lieu du moi » le plus intime autour de quoi la subjectivité se constitue, s'éprouve et s' imagine. La pratique psychocorporelle favorise l'élaboration psychique dans un aller-retour permanent entre perceptions, affects et représentation.

L'objectif est de retrouver une sécurité interne en restaurant une continuité de l'intérieur de l'être.

« La décentration est une technique de mise en condition pour permettre au sujet d'accéder à un surgissement spontané d'images mentales oniriques. Elle utilise les tensions psychiques en invitant leurs inscriptions corporelles, faisant, ainsi, du corps, le porte-parole des plaintes infra verbales du sujet. De ce fait, toute tension vécue dans le corps trouve au-delà de son expression somatique un espace onirique où s'exprimer. »

A partir de l'intégration de ce corps imaginaire, le sujet revit des expériences archaïques. L'objectif est de retrouver une sécurité interne en restaurant une continuité de l'intérieur de l'être.

L'onirothérapie permet de découvrir le rapport à son corps et d'explorer l'univers de son imaginaire. Il s'agit de repérer les résistances au lâcher-prise, d'explorer l'image de soi, être ce corps par la prise de conscience de sa production psychosensorielle et la matérialisation des émotions. Elle vise l'intégration d'une image de soi plus dynamique. Par le travail à partir de l'image du corps, elle permet de dynamiser les capacités imaginaires et créatrices pour initier un réaménagement psychique.



BULLETIN D'INSCRIPTION
ONIROTHERAPIE RELAXATION –
DECENTRATION 2021

Nom :

Prénom :

Profession :

Adresse personnelle :

Tel :

Employeur :

Adresse professionnelle :

Tel :

Courriel :

Inscriptions :

Tarif entreprise : 800 euros les 2 niveaux

Une convention de formation sera envoyée à réception du bulletin d'inscription.

Tarifs : 280 euros les 2 niveaux

Tarifs stagiaire en formation : 140 euros

Contact SFPA-SO Formation :

Eric Berthommé

0672803053

institut-sfpa-so@hotmail.com



FORMATION

à distance et présentiel
L'ONIROTHERAPIE

Théorie

Niveau 1

2021



SFPA-SO-PSY.COM